



Schwäbische
Bauernschule
Bad Waldsee

„Gönn’ dir eine Auszeit“ – Wohlfühltag für Frauen, die mitten im Beruf stehen

Termindruck am Arbeitsplatz, Zerreißprobe zwischen Familie, Beruf und Haushalt, neue Herausforderungen und emotionale Spannungen? **einfach totaler Overload** – kennen Sie das? Dann haben Sie sich **JETZT eine Auszeit verdient**. Ihr innerer Gönner ermahnt Sie bestimmt schon eine Weile, sich endlich einen **Moment der Ruhe** von Familie, Beruf und Alltag zu gönnen und sich Zeit für sich selbst zu nehmen, um die leere Batterie wieder aufzuladen und Kraft zu schöpfen. Was gibt es da Besseres als beispielsweise **Bewegung** an der frischen Luft und mit **Gleichgesinnten aktiv zu sein**, zusammen zu lachen und jede Menge Spaß zu haben? Wir von der Bauernschule sorgen für Sie: Lassen Sie sich **verwöhnen** und **umsorgen**

BAUERNSCHULE KANN AUCH

ANDERS

mit einem ausgewogenen Programm für Körper, Geist und Seele in der Wohlfühlatmosphäre der Bauernschule. **Wir sind schon parat und freuen uns auf Sie.**

Termin: Freitag, 07. Juni ab 15.00 Uhr bis
Sonntag, 09. Juni 2024 bis 13.30 Uhr

Ort: Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee
Frauenbergstr. 15, 88339 Bad Waldsee

Leitung: Regina Steinhauser

Zielgruppe: Frauen in der beruflichen Phase

Kosten: 250 € im EZ



Anmeldung & weitere Infos unter:

Telefon: 07524/4003-0

E-Mail: bauernschule@lbv-bw.de
schwaebische-bauernschule.de